

復旦高級中等學校 113 學年度第 2 學期 高中部三年級體育科教學計畫

一、教學目標	一、提升學生的興趣，增進運動能力，進而培養學生終生運動的習慣。 二、對於各項運動有基本的認知，瞭解各類運動項目動作要領及有效的練習方法與學習要點。 三、透過簡單的互動或比賽，使學生增進運動能力和學習興趣。
二、評量方式	一、技能測驗 二、上課、學習態度及游泳認真程度 三、對體育活動競賽參與度
三、成績計算	一、定期考試：期中考佔 25%，期末考佔 25%，共 50%。 二、平常考查佔 50%，說明：上課態度及游泳認真程度、體育活動競賽參與度。
四、對學生的期望	一、從運動學習的過程中達成自主學習效果及與他人合作的能力。 二、奠定良好運動習慣並培養帶著走的運動能力。 三、能積極主動參與運動、體育競賽活動奠定良好的健康基礎。

五、教學進度

每週時數	組別	任 課 教 師	教 科 書		
2	體育	宋百治、呂俊雄、楊琇然、黎正捷、黃璿庭	書名 體育 冊別 六	出版書局 創新	
週次	日期起迄	章節・課程內容	作業進度 章節(課)	實驗(背誦) 進度	備註
1	0211 - 0215	場地介紹、講述上課規則及術科考試			
2	0216 - 0222	各項體適能補測			
3	0223 - 0301	籃球-中線至底線往返運球練習			
4	0302 - 0308	籃球-三分線運球上籃練習			
5	0309 - 0315	籃球-中線往返運球上籃練習			
6	0316 - 0322	籃球-中線往返運球上籃測驗			
7	0323 - 0329	第一次期中考(0325 - 0326)			
8	0330 - 0405	仰泳-仰漂打水練習			
9	0406 - 0412	仰泳-划手換氣練習			
10	0413 - 0419	仰泳-動作組合練習			
11	0420 - 0426	仰泳-50 公尺測驗			
12	0427 - 0503	高三畢業考(0429)			
13	0504 - 0510	補考週			
14	0511 - 0517	排球規則及裁判基本須知			
15	0518 - 0524	排球分組練習			
16	0525 - 0531	排球分組競賽			
17	0601 - 0607	畢業典禮(0606)			
18	0608 - 0614				
19	0615 - 0621				
20	0622 - 0628				
21	0629 - 0630				

*備註欄中請註明：融入課程之重大議題等細項。

空白處請務必讓該年段所有任課教師親自簽名，以確認所有老師都同意進度規劃。

填表人：黃璿庭

學科召集人：柯孜仰

教學組長：張家榮

教務主任：林玉晴