

復旦高級中等學校 113 學年度第 2 學期 國中部二年級體育科教學計畫

一、教學目標	一、參與校慶體育活動來提升運動技能並且增進運動生活化。 二、個人提高運動量，增進心肺功能均衡發展。 三、奠定良好運動習慣有助體適能各項均衡發展。
二、評量方式	一、課中常規及學習態度。 二、體育常識測驗。 三、技能測驗。
三、成績計算	(一)期中術科評量：第一、二次評量，各占 25%，共 50%。 (二)日常、學科考查：各占 25%，共 50%，日常說明：1、課中常規及學習態度。 2、游泳學習參與度。
四、對學生的期望	一、能遵守上課常規及運動規則並養成良好運動習慣。 二、能積極主動參與運動活動奠定良好健康基礎。 三、續推及增進水上自救能力及游泳技巧。

五、教學進度

每週時數	組別	任 課 教 師	教 科 書		
2		曾昭治、蔡忠成、羅巨學	書名 <u>健康與體育</u> 冊別 4 出版書局：康軒		
週次	日期起迄	章節·課程內容	作業進度 章節(課)	實驗(背誦) 進度	備註
1	0211-0215	介紹課程、宣導上課常規及安全			
2	0216-0222	桌球-正手拍發球、反手拍推擋球			
3	0223-0301	羽球-發高遠球			
4	0302-0308	田徑-大隊接力傳接棒			
5	0309-0315	排球-高手托球練習			
6	0316-0322	排球-高手傳接球			
7	0323-0329	第一次期中考(03/25、26)			
8	0330-0405	桌球-單人對打			
9	0406-0412	籃球-走步規則解說、帶球上籃			
10	0413-0419	田徑-異程接力介紹及練習			
11	0420-0426	排球-高手托球練習			
12	0427-0503	羽球-反手拍發球			
13	0504-0510	排球高手托球期末測驗			
14	0511-0517	第二次期中考(05/12、13)			
15	0518-0524	游泳-蛙式手部動作			
16	0525-0531	游泳-蛙式換氣動作			
17	0601-0607	游泳-蛙式聯合動作			
18	0608-0614	游泳-25 公尺蛙式測驗			
19	0615-0621	排球高手托球-補考			
20	0622-0628	期末考(06/26、27、30)			
21	0629-0630	期末考(06/26、27、30)			

*備註欄中請註明：融入課程之重大議題等細項。

空白處請務必讓該年段所有任課教師親自簽名，以確認所有老師都同意進度規劃。

填表人：蔡忠成

學科召集人：柯政仰

教學組長：張家榮

教務主任：林玉晴