

復旦高級中等學校 113 學年度第 2 學期 國中部一年級健康教育科教學計畫

一、教學目標	1. 能因應自身的生活情境持續表現健康技能，接納並喜歡自己青春期的變化。 2. 採取適當的健康自我管理，增加預防傳染病的能力。 3. 瞭解使用菸品成癮的過程，以及對個人心理、生理和社會各健康層面造成的衝擊與風險。
二、評量方式	課堂表現、期末測驗、課堂筆記及習作。
三、成績計算	1. 平時表現：上課態度與參與狀況 25% 2. 作業：完成度及繳交情形 25% 3. 課堂筆記：作業內容與學習態度 25% 4. 期末考 25%
四、對學生的期望	1. 引導學生觀察同學生長發育的個別差異情況，探究生長發育影響因素，願意為人生健康而努力，實踐健康行動。 2. 能善用科技資訊，學習擬定與運用適當的預防策略，有效預防傳染病。 3. 能進行批判性思考並做出有利健康的決定。

五、教學進度

每週時數	組別	任 課 教 師	教 科 書		
1		李雪芳	書名...健康與體育...	冊別...一下...	出版書局...康軒...
週次	日期起迄	章節・課程內容	作業進度 章節(課)	實驗(背誦) 進度	備註
1	0211-0215	課程介紹			
2	0216-0222	上冊課程補充－我的青春檔案			
3	0223-0301	上冊課程補充－我的青春檔案			
4	0302-0308	上冊課程補充－我的青春檔案			
5	0309-0315	第一單元醫療消費面面觀－傳染病的世界	p.6-7		
6	0316-0322	第一單元醫療消費面面觀－傳染病的世界	p.8-17		
7	0323-0329	第一次期中考(03/25、26)			
8	0330-0405	第一單元醫療消費面面觀－傳染病的世界	p.8-17		
9	0406-0412	第一單元醫療消費面面觀－傳染病的世界	p.8-17		
10	0413-0419	第一單元醫療消費面面觀－傳染病的世界	p.18-23		
11	0420-0426	第一單元醫療消費面面觀－醫藥保衛戰	p.24-39		
12	0427-0503	第一單元醫療消費面面觀－醫藥保衛戰	p.24-39		
13	0504-0510	第一單元醫療消費面面觀－醫藥保衛戰	p.24-39		
14	0511-0517	第二次期中考(05/12、13)			
15	0518-0524	第二單元拒絕成癮有妙招－菸害現形記	p.42-49		
16	0525-0531	第二單元拒絕成癮有妙招－菸害現形記	p.42-49		
17	0601-0607	第二單元拒絕成癮有妙招－菸害現形記	p.50-57		
18	0608-0614	第二單元拒絕成癮有妙招－克癮制勝	p.58-64		
19	0615-0621	第二單元拒絕成癮有妙招－克癮制勝	p.65-71		
20	0622-0628	期末考(06/26、27、30)			
21	0629-0630	期末考(06/26、27、30)			

*備註欄中請註明：融入課程之重大議題等細項。

空白處請務必讓該年段所有任課教師親自簽名，以確認所有老師都同意進度規劃。

填表人：李雪芳

學科召集人：柯政仰

教學組長：張家榮

教務主任：林玉晴