

復旦高級中等學校 112 學年度第 2 學期 國中部三年級健康科教學計畫

一、教學目標	1. 認識性是生理正常的表現，學習以健康方式自我管理。 2. 認識傳染病的對健康、生活影響，了解並採取正確的預防方法。 3. 了解並關心環境問題。 4. 了解健康生活方式對健康的影響，透過健康行為達成健康促進。
二、評量方式	課堂學習態度、作業繳交、小組討論
三、成績計算	1. 作業及繳交情形：30 %。 2. 上課態度及認真程度：40% 3. 小組討論 30: %
四、對學生的期望	健康促進的相關知識可啟發、內化成習慣 認識正確的健康信念、行為能成為在一生的幫助。

五、教學進度

每週時數	組別	任 課 教 師	教 科 書		
1		楊雪梅	書名 國民中學健康與體育(健康) 冊別第六冊 出版書局 康軒		
週次	日期起迄	章節·課程內容	作業進度 章節(課)	實驗(背誦) 進度	備註
1	0215-0217	課程介紹			
2	0218-0224	模擬考			
3	0225-0302	青春「性」福頌：認識、培養正確性行為的觀念。	1-1		性別平等
4	0303-0309	青春「性」福頌：認識不安全性行為可能有的危害及法律的規範。	1-1		性別平等
5	0310-0316	性病防護網：認識性病的傳染途徑及對個人健康與社會威脅	1-2		性別平等
6	0317-0323	愛滋病認識與防治	1-2		
7	0324-0330	第一次期中考(03/28~29)			
8	0331-0406	綠色生活愛地球：認識科技造成環境的問題及環境對人類見的影響	2-1		環境教育
9	0407-0413	小組報告：現有生活中可做到的"綠色生活愛地球"	2-2		
10	0414-0420	健康生活實踐家	3-1		
11	0421-0427	畢業考			
12	0428-0504	總複習			
13	0505-0511	總複習			
14	0512-0518	總複習			
15	0519-0525	健康生活實踐家	3-2		
16	0526-0601	專題：增色調味不可少，解密醬油舌尖真相。			
17	0602-0608	專題：菸菸一熄(我不吸菸.我最健康)			
18	0609-0615	畢業典禮			

*備註欄中請註明：融入課程之重大議題等細項。

空白處請務必讓該年段所有任課教師親自簽名，以確認所有老師都同意進度規劃。

填表人：楊雪梅

學科召集人：

教學組長：張家榮

教務主任：林玉晴