

復旦高級中等學校 112 學年度第 2 學期 國中部一年級健康教育科教學計畫

一、教學目標	1. 能因應自身的生活情境持續表現健康技能，接納並喜歡自己青春期的變化。 2. 採取適當的健康自我管理，增加預防傳染病的能力。 3. 了解使用菸品成癮的過程，以及對個人心理、生理和社會各健康層面造成的衝擊與風險。
二、評量方式	課堂表現、期末測驗、課堂筆記及習作。
三、成績計算	1. 平時表現：上課態度與參與狀況 25% 2. 習作：作業及繳交情形 25% 3. 課堂筆記：作業內容與學習態度 25% 4. 期末考 25%
四、對學生的期望	1. 引導學生觀察同學生長發育的個別差異情況，探究生長發育影響因素，願意為人生健康而努力，實踐健康行動。 2. 能善用科技資訊，學習擬定與運用適當的預防策略，有效預防傳染病。 3. 略，有效預防傳染病。 4. 能進行批判性思考並做出有利健康的決定。

五、教學進度

每週時數		組別	任 課 教 師	教 科 書		
			李雪芳	書名	健康與體育	
				冊別	一下	出版書局 康軒
週次	日期起迄	章節·課程內容		作業進度 章節(課)	實驗(背誦) 進度	備註
1	0215-0217	課程介紹				
2	0218-0224	上冊課程整理與補充				
3	0225-0302	課程補充—我的青春檔案				性別平等
4	0303-0309	課程補充—我的青春檔案				
5	0310-0316	第一單元醫療消費面面觀-傳染病的世界		p.4-5		
6	0317-0323	第一單元醫療消費面面觀-傳染病的世界		p.6-9		
7	0324-0330	第一次期中考(03/28~29)				
8	0331-0406	第一單元醫療消費面面觀-傳染病的世界		p.10-13		安全教育
9	0407-0413	第一單元醫療消費面面觀-傳染病的世界		p.14-19		
10	0414-0420	第一單元醫療消費面面觀-醫藥保衛戰		p.21-24		
11	0421-0427	第一單元醫療消費面面觀-醫藥保衛戰		P.25-27		
12	0428-0504	第一單元醫療消費面面觀-醫藥保衛戰		p.28-30		
13	0505-0511	第一單元醫療消費面面觀-醫藥保衛戰		p.31-35		
14	0512-0518	第二次期中考(05/13~14)				
15	0519-0525	第二單元拒絕成癮有妙招-菸害現形記		p.38-41		
16	0526-0601	第二單元拒絕成癮有妙招-菸害現形記		p.42-44		
17	0602-0608	第二單元拒絕成癮有妙招-菸害現形記		p.45-53		
18	0609-0615	第二單元拒絕成癮有妙招-克癮制勝		p.54-60		
19	0616-0622	第二單元拒絕成癮有妙招-克癮制勝		p.61-69		
20	0623-0629	期末考(06/26~28)				

*備註欄中請註明：融入課程之重大議題等細項。

空白處請務必讓該年段所有任課教師親自簽名，以確認所有老師都同意進度規劃。

填表人：李雪芳

學科召集人：謝岳儒

教學組長：張家榮

教務主任：林玉晴